

# WORKSHOP SELBSTFÜRSORGE IM EHRENAMT

ANMELDUNG über  
[menebroecker@ceno-koeln.de](mailto:menebroecker@ceno-koeln.de)

WANN 13.11.2023  
17:00 – 19:00  
bis 20:00 Möglichkeit  
zum Networking

WO Bürgeramt Kalk  
Kalker Hauptstr. 247-273  
Raum 914

## Was euch erwartet:

EFFEKT! ist ein Projekt von IRC Deutschland und richtet sich an Ehrenamtliche in der Arbeit mit geflüchteten Familien. In einem **interaktiven Workshop** wird euch ein Raum geboten, um in den **Austausch** mit anderen Ehrenamtlichen zu treten, Erfahrungen und **Wissen über Selbstfürsorge** zu teilen. Zusätzlich, wird euer Engagement durch **fundierte Wissen** und **praxisnahe Methoden** bereichert. Getränke und Snacks wird es auch geben. Wir freuen uns schon auf euch.

