

WORKSHOP "MIND YOUR FEED - SOCIAL MEDIA, ABER BEWUSSTER"

13.10.2026 VON 16:00 – 19:00 UHR

FLÜCHTLINGSZENTRUM FLIEHKRAFT
TURMSTR. 3-7,
50733 KÖLN-NIPPES

AUF DEUTSCH UND PERSISCH!



Jugendliche im digitalen Alltag begleiten

Im Fokus stehen:

- Einblicke in die digitale Lebenswelt Jugendlicher
- Zusammenhänge zwischen Mediennutzung und mentaler Gesundheit
- Mechanismen, mit denen Social-Media-Apps Aufmerksamkeit binden und Nutzungszeiten verlängern
- Methoden, um mit Jugendlichen über ihren Medienkonsum ins Gespräch zu kommen
- Impulse für einen bewussteren Umgang mit Social Media

Für Fachkräfte, Multiplikator*innen und Erwachsene, die Jugendliche begleiten oder erziehen.

ANMELDUNG BEI: ANNA THOMS

thoms@koelner-fluechtlingsrat.de

TEL: 0175 / 208 240 8

KOSTENLOS!
INKLUSIVE SNACKS
UND GETRÄNKE

KFR

KÖLNER
FLÜCHTLINGSRAT

**FLIEH
KRAFT
KFR**

**JUGEND
& BILDUNG
KFR**



Kommunales
Integrationszentrum
Köln



کارگاه : چگونه می توانیم با **SOCIAL MEDIA** (رسانه های اجتماعی) آگاهانه برخورد کنیم

اکتبر ۲۰۲۶، ساعت ۱۴:۰۰ بعداز ظهر - ۷:۰۰ بعداز ظهر ۱۳

مرکز پناهندگان
FLIEHKRAFT
TURMSTR. 3-7
50733 COLOGNE-NIPPES



به زبان های آلمانی و فارسی!

**حضور در کارگاه رایگان
است همراه با پذیرایی**

حمایت از جوانان در زندگی دیجیتال روزمره آنها

- این کارگاه شامل موضوعات زیر است:
- نگاهی به زندگی دیجیتال روزمره جوانان
 - ارتباط بین استفاده از رسانه ها و سلامت روان
 - مکانیزم هایی که اپلیکیشن های رسانه های اجتماعی برای جلب توجه و افزایش زمان استفاده از صفحه نمایش به کار می گیرند
 - راه هایی برای شروع گفتگو با جوانان در مورد مصرف رسانه ای آنها
 - ایده هایی برای رویکردی آگاهانه تر به رسانه های اجتماعی

برای متخصصان و بزرگسالانی که از جوانان حمایت می کنند یا مراقب آنها هستند

ثبت نام با: آنا تامس
thoms@koelner-fluechtlingsrat.de
تلفن: 240 208 / 0175



KfR

KÖLNER
FLÜCHTLINGSRAT

**FLIEH
KRAFT
KfR**

**JUGEND
& BILDUNG
KfR**

**Kommunales
Integrationszentrum
Köln**